

هشدارها و نکات ایمنی

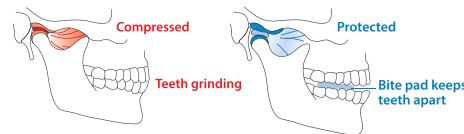
- محافظ دندان از دندان ها و ترمیم های دندانی در برابر فشار دادن و دندان قروچه کردن محافظت می کند.
- افراد زیر ۱۸ سال باید قبل از استفاده با پزشک مشورت کنند.
- اگر دچار TMJ، درد دندان یا فک هستید، یا اگر محصول در اختیار شما آسیب دیده است، از آن استفاده نکنید.
- این محصول را به عنوان محافظ ورزشی استفاده نکنید.
- مدت استفاده در یک روز نباید بیشتر از ۱۲ ساعت باشد.
- در صورت داشتن پروتز، بریس یا سایر وسایل دندانی استفاده نکنید.
- در صورت داشتن پرکردگی های لق، دندان های شکسته، بیماری های لثه، مشکلات جدی تنفسی یا درد مفاصل فک، قبل از استفاده با دندانپزشک مشورت کنید.
- توصیه می شود حداقل هر ۶ ماه یک بار به دندانپزشک مراجعه کنید.
- اگر این محصول به راحتی از دهان خارج شد، باعث تهوع شد یا خطر بلعیدن آن وجود داشت، استفاده نکنید.
- در صورت مشاهده هرگونه حساسیت یا واکنش نامطلوب استفاده را متوقف کنید.
- افرادی که دندان قروچه چرخشی دارند، اگر بالشکتک ها را روی دندان های آسیاب تنظیم کنند، در حین خواب مفصل متحرک آن را جویده و منجر به پاره شدن آن می شوند. این افراد باید بالشکتک ها را طوری تنظیم کنند که روی دندان های نیش قرار گیرد تا امکان جویده شدن مفصل ها وجود نداشته باشد.

نکات مفید

- هنگام قرار دادن دندان ها روی بالشکتک ها، آنها به طور خودکار به زاویه گاز گرفتن شما تنظیم می شوند.
- نوار رابط را نکشید!
- برای بهترین نتیجه، ۳۰ دقیقه قبل از خواب شروع به استفاده از محافظ دندان کنید.
- ابتدا ممکن است کمی خستگی عضلات فک یا درد جزئی احساس کنید، که طبیعی است.
- امکان دارد دندان قروچه کردن باعث سردرد خفیف شود.
- این محصول بوسیله مواد مدیکال گرید تهیه شده است.
- این محصول در شرایط بهداشتی (GMP) تولید می شود.
- این محصول دارای پروانه ساخت از اداره کل تجهیزات پزشکی ایران است.
- عمر مفید محصول برای استفاده مداوم متناسب با میزان فشار وارده ناشی از دندان قروچه فرد، پس از اولین مصرف حداقل شش ماه و حداکثر یک سال می باشد.

عملکرد محافظ دندان

- فشار دادن و دندان قروچه کردن یک اختلال عصبی-عضلانی محسوب می شود که میتواند باعث ترک خوردن، شکستگی، سایش بیش از حد و لق شدن دندان ها شود.
- بالشکتکهای متحرک محافظ دندان قروچه آرامش که از مواد مقاوم ترکیبی ساخته شده اند، بین دندان های شما قرار گرفته و فضایی مناسب بین دندان ها را فراهم می کنند.
- این محافظ چرخه فشردن دندان ها را متوقف می کند و به ماهیچه های فک اجازه می دهد تا ریلکس شوند.



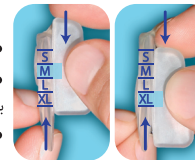
تنظیم بالشکتک های گاز گرفتنی

محافظ دندان شما دارای "۴ حالت تنظیم در هر دو طرف" است که به شما امکان می دهد بالشکتک های بین دندانی را به جلو ببرید تا اندازه کوچکتر (S) ایجاد شود یا به عقب ببرید تا اندازه بزرگتر (XL) فراهم شود. این قابلیت به شما امکان تنظیم در اندازه های S، M، L و XL را می دهد. پس از تنظیم اولیه، دیگر نیازی به تغییر تنظیمات محافظ دندان نخواهید داشت.



نحوه تنظیم

- یک بالشکتک را محکم با یک دست بگیرید.
- با دست دیگر محل تنظیمات نوار رابط را به آرامی به سمت مورد نظر (عقب یا جلو) فشار دهید.
- برای تنظیم آسانتر، از آب استفاده کنید.



زمانی که دندان های تان را روی بالشکتک ها می گذارید، آنها به طور خودکار به زاویه ی دندان شما می چرخند.



نوار رابط را نکشید!



فرم برگشت وجه یا تعویض محصول

برای دریافت محافظ دندان قروچه جایگزین یا بازپرداخت مبلغ خرید، کافی است فرم موجود را پر کرده و در کنار محصول و رسید یا فاکتور خرید خود تصویر آن را در یکی از شبکه های اجتماعی برای ما ارسال کنید:
واتساپ / ایتا / بله : ۰۹۲۰۲۰۱۳۰۲۵
رایانامه : takhasoskar@gmail.com

فرم جایگزین / بازپرداخت

- من در حال جایگزینی محصول یا بازپرداخت مبلغ محافظ دندان مدل هستم.
 - ☐ من بازپرداخت مبلغ خرید را درخواست دارم.
 - ☐ من جایگزینی محصول را درخواست دارم.
- دلیل تعویض یا بازگشت مبلغ شما:

نام و نام خانوادگی:

کدملی:

(جهت صدور فاکتور مرجوعی، برای اداره مالیات استفاده می شود.)

آدرس:

تلفن:

Aramesh® NIGHT GUARD

FOR NIGHTTIME TEETH GRINDING (BRUXISM)

INSTRUCTIONS

بدون نیاز به جوشاندن، آماده استفاده است.

نیازی به جوشاندن یا قرار دادن در مایکروویو ندارد، بنابراین خطر سوختگی یا آزاد شدن مواد شیمیایی وجود ندارد.

شستشو

قبل از تنظیم، محافظ دندان را با آب خنک بشوید تا قبل از استفاده تمیز و کمی روان شود. از شستشو بوسیله آب گرم خودداری کنید.

نحوه قرارگیری محافظ دندان در دهان

- محافظ دندان دارای بالشتک های بین دندانی قابل تنظیمی است .
- آن را در دهان قرار داده و با کمک آینه بررسی کنید که آیا به درستی قرار گرفته است یا خیر. بالشتک ها باید بین دندانهای آسیای بالا و پایین قرار بگیرند. سطح پهن بالشتک ها باید بین قویترین دندان های آسیای بالا و پایین قرار بگیرند. (قویترین دندان ها با توجه به سن افراد و یا پوسیدگی دندان های آنها متفاوت است).
- نوار رابط بالشتک ها باید در فضای بین لب پایین، گونه و لثه قرار بگیرد. دمای بدن شما خواص شکل پذیری نوار حرارتی را فعال می کند تا تناسب راحت تری ایجاد شود.



توجه:
فقط دندان های خود را روی سطح گاز گرفتن قرار دهید و هرگز نوار حرارتی را گاز نگیرید.

اصول خودیاری

دندان قـروچه کردن یک عادت ناخودآگاه عصبی-عضلانی است که باعث آسیب به دندان ها می شود. **محافظ دندان آرامش** علاوه بر محافظت از دندان ها، شما را در ترک این عادت یاری می کند.

۱-ویژگی

- این محصول فاصله مناسب بین دندانها در حالت آرامش فک را تأمین می کند.
- با استفاده از آن ۳۰ دقیقه قبل از خواب، متوجه خواهید شد که در طول روز چقدر دندان قروچه می کنید.

۲- کنترل عادت

- عادت دندان قروچه (کلنجار رفتن و فشردن دندانها) را با مقاومت در برابر تمایل به گاز گرفتن بالشتک های بین دندانی شکست دهید.
- برای ترک این عادت، از گاز گرفتن بالشتک ها خودداری کنید.
- فک خود را شل کنید، لب ها را روی هم بگذارید و دندانها را در حالت توجه به دندان قروچه خود از هم دور نگه دارید.

- اگر روی بالشتک های بین دندانی اثر دندانهای خود را مشاهده کردید، به این معنی است که باید بیشتر بر روی «لب ها روی هم و دندانها جدا از هم» تمرکز کنید.
- زبان خود را بعضی وقتها به فک بالا فشار دهید تا آزاد شدن عضلات فکی را حس کنید .

۳- اصلاح رفتار

- برای عادت کردن به شل نگه داشتن فک در هنگام خواب، باید این تمرین را در طول روز تکرار کنید. «لب ها روی هم و دندان ها جدا از هم» تا به یک عادت سالم تبدیل شود که دیگر نیاز به توجه آگاهانه نداشته باشد. هر فرد الگوی یادگیری متفاوتی دارد، بنابراین لطفاً صبور باشید.

تمیز کردن و نگهداری

- برای تمیز کردن، محافظ دندان را با آب خنک یا دهان شویه بشوید.
- برای تمیزی بیشتر، از مسواک و خمیر دندان استفاده کنید.
- از آب گرم استفاده نکنید.
- پس از خشک شدن، برای استفاده بعدی در جعبه مخصوص نگهداری کنید.
- در صورت مشاهده شکستگی یا زرد شدن بیش از حد، آن را تعویض کنید.

صبر کنید! ما میتوانیم کمک کنیم!

اگر در تنظیم محافظ دندان خود مشکل دارید، لطفاً با اطمینان خاطر با شماره ۰۲۱-۲۲۴۸۰۳۰۹ تماس بگیرید. برای به دست آوردن بهترین نتیجه استفاده از محافظ دندان خود، لطفاً اصول خودیاری ما که همراه با محصول ارائه شده است را بخوانید و از آن پیروی کنید.

شرایط گارانتی و بازگشت محصول

تضمین بازگشت وجه تا ۹۰ روز:

- در صورت پاره شدن محصول بدلیل استفاده طبق دستورالعمل ، برای محافظت از دندان قروچه میتوانید تا ۹۰ روز پس از خرید آن را بازگردانده و محصول جایگزین برای شما ارسال شود و یا مبلغ پرداختی خود را (بجز هزینه ارسال) دریافت کنید.
- برای دریافت تعویض یا بازپرداخت لطفاً تصویر محصول را همراه با فاکتور خرید به شرکت تخصص کار ارسال کنید.
- از بازگرداندن محافظ دندان به فروشگاه‌ای که از آن خریداری کرده اید، خودداری نمایید.

واتساپ / ایتا / بله : ۰۹۲۰۲۰۱۳۰۲۵

رایانامه : takhasoskar@gmail.com

محافظ دندان قروچه آرامش®

این محصول برای گروه سنی نوجوان تا بزرگ سال قابل استفاده بوده و برای سنین پایین تر با نظر پزشک استفاده شود.

شرکت تخصص کار

تاسیس ۱۳۷۴



صدای مشتری:

۰۲۱-۲۲۴۸۰۳۰۹

www.nightguard.ir

@nightguard.ir

۰۹۲۰۲۰۱۳۰۲۵

شماره ساخت صادره از

اداره کل تجهیزات پزشکی

۸۶۸۷۶۹۳۶

با افتخار ساخت ایران